

Biopsja prostaty (TRUS)

Przygotowanie i zalecenia po zabiegu

Czym jest biopsja prostaty?

Zabieg trwa około 20–30 minut i polega na pobraniu od kilku do kilkudziesięciu wycinków (standardowo 12) za pomocą specjalnej igły o średnicy około 1,5 mm. Procedura wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym pod ścisłą kontrolą bezbolesnego badania ultrasonograficznego (USG przezodbytnicze), do którego używa się głowicy pokrytej żelą nawilżającym. Pobrany materiał trafia do badania histopatologicznego, które pozwala ocenić ewentualną obecność i stopień złośliwości komórek nowotworowych w skali Gleasona.

Przed zabiegiem

- **Leki przeciwkrzepliwne:** Leki hamujące krzepnięcie krwi (np. Acard, Polocard, Plavix, Xarelto, Pradaxa, Sintrom) muszą zostać bezwzględnie odstawione na kilka dni (często 7 dni) przed zabiegiem po konsultacji z lekarzem, ponieważ ich stosowanie znacznie nasila krwawienie. Proszę przygotować dokładną listę wszystkich zażywanych leków.
- **Posiłki i nawodnienie:** Nie musisz być na czczo. W dniu zabiegu wręcz zalecane jest spożycie lekkiego śniadania i przyjmowanie płynów.
- **Oczyszczenie bańki odbytnicy:** Rano, w dniu zabiegu, należy zastosować czopek glicerynowy lub wlewkę doodbytniczą (np. Enema) na 2–3 godziny przed planowanym badaniem.
- **Pęcherz moczowy:** Do gabinetu należy zgłosić się z w miarę pełnym pęcherzem, odczuwając niezbyt mocne parcie na mocz.
- **Dokumentacja:** Koniecznie zabierz ze sobą całą dokumentację medyczną, w tym wynik poziomu PSA, wyniki i płyty CD/DVD z badaniami obrazowymi oraz dowód tożsamości.

Po zabiegu

- **Antybiotykoterapia:** W ramach profilaktyki zakażeń otrzymasz antybiotyk, który chroni przed infekcjami układu moczowego. Należy go przyjmować przed i przez kilka dni po biopsji. W razie gorączki powyżej 38°C, bólu krocza czy trudności w oddawaniu moczu pilnie zgłoś się do szpitala.
- **Aktywność i używki:** Przez minimum 7 dni po zabiegu obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz unikanie intensywnego wysiłku fizycznego. Szczególnie w pierwszych 3 dniach po biopsji należy zrezygnować z nadmiernego wysiłku, aby ograniczyć ryzyko powikłań krwotocznych.
- **Nawodnienie:** Zaleca się przyjmowanie dużej ilości płynów — powyżej 2,5 litra na dobę.
- **Naturalne objawy:** Przez okres 1–2 tygodni po zabiegu może występować krew w moczu, stolcu oraz w nasieniu. Jest to częste następstwo zabiegu, które ustępuje samoistnie.