

# Obrzezanie

Przygotowanie i zalecenia po zabiegu

## Na czym polega zabieg?

Zabieg polega na usunięciu nadmiaru napletka / zwężenia napletka na wysokości rowka założonego i trwa około 30 minut. Procedura wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym (nasiękowym) — w trakcie podawania znieczulenia u podstawy prącia można poczuć dotyk lub nakłucia, jednak sam zabieg jest bezbolesny. Po usunięciu napletka brzegi rany zbliża się za pomocą wchłaniających szwów. Pacjent niedługo po zabiegu może wrócić do domu.

## Przed zabiegiem

- **Leki przeciwkrzepliwie:** Poinformuj urologa o stosowaniu leków hamujących krzepnięcie krwi, ponieważ ich zażycie może doprowadzić do masywnego krwawienia. Należy również poinformować o ewentualnych alergiach, zwłaszcza na leki znieczulające.
- **Posiłki i nawodnienie:** Nie ma potrzeby bycia na czczo. Przed wyjściem z domu zjedz lekki posiłek, aby uniknąć osłabienia stresowego.
- **Biżuteria i dokumenty:** Przed zabiegiem konieczne jest całkowite usunięcie biżuterii, zwłaszcza obrączek i pierścionków. Zabierz ze sobą wszystkie wyniki badań oraz dokumentację medyczną.
- **Odzież:** Na zabieg ubierz luźne spodnie oraz obcisłą bieliznę (slipy).

## Po zabiegu

- **Aktywność i używki:** Przez minimum 7 dni bezwzględnie unikaj intensywnego wysiłku fizycznego oraz spożywania alkoholu.
- **Higiena i opatrunki:** Codziennie bierz prysznic, myjąc operowaną okolicę mydłem w płynie. Nie wycieraj rany ręcznikiem — po myciu odkaż ją zaleconym preparatem (np. Octenisept), pozwól jej wyschnąć, a następnie nałóż cienką warstwę maści z antybiotykiem i załóż czysty, jałowy opatrunek. Kontynuuj te czynności przez 1–2 tygodnie.
- **Pozycja prącia:** W pierwszych dniach po obrzezaniu układaj prącie pod obcisłą bielizną w pozycji pionowej (skierowane do brzucha). Znacznie zmniejszy to obrzęk i przyspieszy gojenie.
- **Aktywność seksualna:** Obowiązuje bezwzględny zakaz współżycia oraz unikanie wzwodów przez okres około 6 tygodni. Niestosowanie się do tego zalecenia może doprowadzić do rozerwania szwów, infekcji oraz powstania nieestetycznych blizn.
- **Szwy i naturalne objawy:** Szwy zastosowane w trakcie zabiegu ulegną rozpuszczeniu i wypadną samoistnie po 4–6 tygodniach — nie wymagają usuwania. Może wystąpić miejscowe zasinienie skóry i niewielki krwiak po znieczuleniu, które ustąpią po 1–2 tygodniach.
- **Wizyta kontrolna i pilne sytuacje:** Zapraszam na wizytę kontrolną za 1–2 tygodnie w celu oceny procesu gojenia. Gdyby po zabiegu doszło do aktywnego sączenia się krwi, należy ucisnąć to miejsce jałowym opatrunkiem — jeśli po kilkunastu minutach krwawienie nie ustanie, należy pilnie skontaktować się z ośrodkiem.