

Plastyka wędzidełka

Przygotowanie i zalecenia po zabiegu

Przed zabiegiem

- **Leki przeciwkrzepliwne:** Koniecznie zgłoś stosowanie leków rozrzedzających krew (Acard, Plavix, Xarelto itp.).
- **Higiena:** Dokładnie umyj okolice intymne, delikatnie skróć owłosienie.

Po zabiegu

- **Aktywność i używki:** Przez 7 dni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu i unikanie wysiłku fizycznego (siłownia, bieganie, rower).
- **Pielęgnacja:** Ranę przemywaj i dezynfekuj zgodnie z moimi zaleceniami, zmieniając opatrunki. Niewielkie zasinienie i obrzęk są naturalną reakcją.
- **Wstrzemięźliwość:** Pełny zakaz aktywności seksualnej przez około 4 tygodnie do całkowitego wygojenia się tkanek.
- **Wizyta kontrolna:** Konieczna jest kontrola w gabinecie w ciągu 1–2 tygodni od zabiegu.