

## Usuwanie zmian skórnych laserem CO<sub>2</sub>

Zalecenia po zabiegu (kłykciny, włókniaki, brodawki)

### Zalecenia pozabiegowe

- **Leki przeciwkrzepliwne:** Informacja o ich stosowaniu powinna zostać przekazana lekarzowi przed zabiegiem, mimo że laser zmniejsza ryzyko krwawienia.
- **Aktywność i używki:** Aby wspomóc proces regeneracji skóry, przez 7 dni po zabiegu zrezygnuj ze spożywania alkoholu i ogranicz intensywny wysiłek fizyczny.
- **Pielęgnacja rany:** Miejsca po odparowaniu laserem należy utrzymywać w bezwzględnej czystości i suchości. Przemывaj je wodą z mydłem, osuszaj delikatnie (ręcznikiem papierowym, nie trzeć) i stosuj środek antyseptyczny (np. Octenisept).
- **Ubranie:** Noś wyłącznie przewiewną, bawełnianą bieliznę, która nie podrażnia leczonego obszaru.
- **Czego unikać:** Do momentu wygojenia (1–3 tygodnie) unikaj basenów, saun, długich kąpiei oraz kontaktów seksualnych, by nie nadkazić ran.