

Uroflowmetria

Badanie strumienia moczu — przygotowanie

Uroflowmetria to całkowicie bezbolesne i nieinwazyjne badanie, które nie wymaga rekonwalescencji.

Jak przygotować się do badania?

- **Pełny pęcherz:** Badanie musi zostać wykonane przy naturalnie wypełnionym pęcherzu. Jest to najważniejszy warunek poprawności wyniku.
- **Nawodnienie:** Na około 60–90 minut przed planowaną wizytą wypij 3–4 szklanki (około 700 ml) wody niegazowanej.
- **Wstrzymanie moczu:** Postaraj się nie oddawać moczu przed wejściem do gabinetu, dopóki nie zostaniesz o to poproszony przez lekarza. Jeśli odczuwasz bolesne parcie w poczekalni — zgłoś to od razu.
- **Leki:** Przed badaniem zażyj wszystkie swoje standardowe leki (w tym leki przeciwkrzepliwe — badanie jest nieinwazyjne).

Po badaniu możesz natychmiast wrócić do swoich codziennych aktywności, wysiłku fizycznego i normalnej diety.